障がいのある人向け
春日井市出前講座

「障がいのある人向け春日井市出前講座」

事業所やグループホーム等が実施するイベント等へ様々なジャンルの講師を派遣します。慣れ親しんだ場所でいつも活動している仲間と一緒に学ぶことができるようなメニューをご用意しています。

対　　象	障がい者団体（障がい者の家族の団体及び障がい者が関係する福祉施設等を含む）
派遣時間	午前９時から午後９時までの間で、２時間以内
会　　場	市内に限ります。 会場の手配や催しの周知などは、申請者側でお願いします。
受講料	無料（ただし、講座に必要な材料等をご用意・ご負担いただく場合があります。）
派遣内容	パンフレット内で紹介した一覧の中から選んでください。
申し込み方法	申請書に必要事項を記入し、いきがい創生部いきがい推進課へ提出してください。 （メール、郵送での提出も可。） ★提出期限　催しを開催しようとする日の６０日前まで
注意事項	・講師の派遣については、１年度につき１団体１回までです。 ・政治、宗教、営利などを目的とした催しなどには派遣できません。 ・予算の都合により年度中に受付を中止する場合があります。

※掲載している登録講師の経歴や活動内容等については
生涯学習情報サイト「まなびゃ選科」からご覧いただくことができます。➡

【問い合わせ】春日井市 いきがい創生部 いきがい推進課
〒486-8686　春日井市鳥居松町５丁目 44 番地（春日井市役所８階）
電　話　0568-85-6447
ＦＡＸ　0568-83-2297
メール　ikigai@city.kasugai.lg.jp（エル）

【障がいのある人向け講座】講師の主なメニュー

からだを動かす

No.	講　座　名 （講師名）	内　　容 ★（ご用意いただくもの）	実施可能な 曜日・時間帯
1	**おす！極真カラテ体操。** （講師：あべ　だいすけ）	極真カラテを座位で楽しくできるカラテ講座。 カラテ用具使用のレクや試割りを行います。 ※座位が保持できれば参加できます。	応相談
2	**かんたん椅子ヨガ** （講師：淡島　里香）	椅子に座って体をほぐしヨガのポーズを行ったり、深い呼吸で心を整えます。 ★肘掛けと足のタイヤが無い安定した椅子	月～木 13:30~17:00 その他の時間は応相談
3	**健康ヨガ講座** （講師：前野　有里）	簡単なポーズと呼吸法で心も体も健康に。 椅子に座ってもできます。 ★・椅子に座って行う場合 →椅子 ・床に座って行う場合 →バスタオルかヨガマット	応相談
4	**笑いヨガ** （講師：わかすぎ　みきこ）	笑う体操とヨガの呼吸を組み合わせた有酸素運動です。 ★ホワイトボード、参加者と講師の椅子	応相談

歌を歌う、音楽をきく

No.	講　座　名 （講師名）	内　　容 ★（ご用意いただくもの）	実施可能な 曜日・時間帯
5	**歌声ひろば** （講師：田中　由美子）	歌詞集の中からリクエストした歌を、講師のピアノ伴奏とリードでみんなで歌います。 ★ピアノ（電子ピアノ）	応相談
6	**歌声ハッピー講座** （講師：長江　希代子）	講師の歌を聴いて、一緒に歌って、楽しくときめく講座。 ★ピアノ、ホワイトボード、マイク	応相談
7	**楽しく歌ってハッピーボイトレ** （講師：松本　朋子）	童謡・唱歌など皆さんよくご存知の曲を歌って心からハッピーになりましょう。 ※ピアノは持ち込みします。	応相談
8	**おきがる音楽会** （講師：波多野　江莉）	ユーフォニアムの生演奏を気軽にきける音楽会。音色はもちろん、音から伝わる響きや振動を五感で感じながら楽しみましょう。 （希望する場合は、簡単な楽器体験もできます。）	火～金 10:00~14:00 土日や上記外の時間帯は応相談

文字を書く・絵を描く

No.	講　座　名 （講師名）	内　　容 ★（ご用意いただくもの）	実施可能な 曜日・時間帯
9	**己書（おのれしょ）を楽しもう** （講師：わしの　ゆきこ）	絵を描くように筆ペンを使って文字を描きます。 習字の概念を壊して文字を描いていきます。 ★・筆ペン ・画用紙 ※色鉛筆などもあれば、より華やかな作品が作れます。	火曜は 10:30～12:00 午後は曜日、時間帯応相談
10	**はじめてのゼンタングル講座** （講師：竹内　まなみ）	アルファベットの「iCSO」が書ける方なら誰でもオリジナルアートが描けるゼンタングル講座。 ★・道具レンタル代（500 円/人） ・ホワイトボード	応相談
11	**毛筆で楽しく文字を書いてみよう** （講師：梶田　文宗）	筆を使っていろいろな書体の文字を書くことで、楽しく個性的な文字が出来上がります。 ★書道用具一式（半紙含む）	月・火 午前・午後とも可

ものづくり

No.	講　座　名 （講師名）	内　　容 ★（ご用意いただくもの）	実施可能な 曜日・時間帯
12	**サンドアート講座** （講師：大橋　藍）	カラフルな砂を重ねながらいつの間にか夢中になれる時間を楽しめます。 世界に一つだけのオリジナル作品を作ります。 ★材料費（500～1,000 円位/人） ※スプーンが使える方なら誰でも制作可能です	時間は基本 10:00~12:00 （制作物によって作業時間が異なります。） 開催日は応相談
13	**ビーズアクセサリー講座** （講師：柴山　美起子）	初心者の方でも作れる、大人のビーズアクセサリーづくり講座。 ★・材料費（子ども向け：800 円位/人、一般（成人）向け：2,200～3,000 円位/人） ・ホワイトボード	月～日 10:00~16:00 の間の ２時間 応相談
14	**ぺったんこステンドグラスづくり** （講師：下山　喜代美）	色々な形の薄紙を使ってペタペタ貼って作るステンドグラス。 ★大きさにより、材料費（500～700 円位/人）がかかります。	応相談 （土・日・祝 希望）
15	**キラキラリングとお花のヘアクリップを作ろう！** （講師：舟橋　祐子）	・テグスでリングを編みます。色はピンク or ブルー？ ・小さなヘアクリップにビーズを編みつけます。 ★・材料費（1,000 円/人） ・ホワイトボード ※ビーズ工具はお貸しします。	月～金 10:00~17:00

料理

No.	講　座　名 （講師名）	内　　容 ★（ご用意いただくもの）	実施可能な 曜日・時間帯
16	**季節の春日井サボテン料理** （講師：岡部 明子）	簡単な手順でできる季節のサボテン料理。 ★材料費	応相談
17	**ピザ作り体験** （講師：もり かおり）	簡単な手順でできるピザ作り講座。 ★・材料費 ・場所は鷹来公民館の料理多目的室希望、（オーブン、電子レンジ、その他調理器具、ホワイトボード）	応相談 （日曜日・午前希望）

体験・実験

No.	講　座　名 （講師名）	内　　容 ★（ご用意いただくもの）	実施可能な 曜日・時間帯
18	**マジック講座** （講師：小澤 博史）	マジック披露と簡単なマジックの講習。 ★マジックの種の材料費（200 円/人） （マジック披露のみの場合は材料費不要）	土・日・祝
19	**楽しいミニ科学実験** （講師：仙波 りつ子）	身近な材料を使ってあっと驚く簡単な実験を行います。 ※受講者は 10 名以下（要相談）	土・日 10:00~16:00

その他

No.	講　座　名 （講師名）	内　　容 ★（ご用意いただくもの）	実施可能な 曜日・時間帯
20	**手のひら安心タッチ** （講師：守田泉）	障害のある方も心と体がホッとする、最もやさしいタッチケア教室 ★・ホワイトボード（プロジェクターで投影します） ・参加者は飲み物やタオルを持参	月・水・金 10:00~16:00 その他は応相談
21	**言語聴覚士と一緒に、自分の思いを伝える講座** （講師：石田 有紀）	自分にある思いに気づき、自分が使いやすい思いの伝え方を知る講座。 ★もともと使用している意思伝達装置やツールがある方は持参。スマホやタブレット等を持っている方は持参。電源の確保。	応相談

申し込みから開催までの流れ

希望する講座を選ぶ
日程・内容の相談

1.まずは、いきがい推進課へお電話ください!!（☎:0568-85-6447）

以下の①～⑥の内容をお聞きします。
①申請団体名　②希望講座、講師（メニュー表からお選びください）
③開催希望日時　④開催場所
⑤参加予定人数　⑥連絡担当者名、連絡先

2.いきがい推進課が講師と実施可能かどうか調整します

調整結果について、いきがい推進課から連絡担当者の方へご連絡します。
開催が決定したら、申請書を提出してください。

※この段階で講師と直接、講座内容等相談していただく場合もあります。

申請書の提出

3.出前講座申請書をいきがい推進課に提出してください

申請書はホームページからダウンロードできます。
メール、郵送、または窓口で提出してください。
申請書のダウンロードはこちらから➡
(https：//www.city.kasugai.lg.jp/bunka/syogai/1036870/1039911.html)

決定通知書が届く
講師との調整
講座の開催

4.出前講座開催決定通知書を送付します

決定通知書、実施報告書（裏面アンケート）をお送りします。
決定後、当日の実施方法などについて、講師と調整し、講座を開催してください。

結果報告書の提出

5.講座終了後、実施報告書をいきがい推進課に提出してください

講座実施日から 10 日以内に、実施報告書をいきがい推進課へ提出してください。（FAX、メール可。上記二次元コードからダウンロードできます）

障がい者の生涯学習

春日井市では、障がいの有無にかかわらず、学びたいときに学ぶことができ、いきがいを持って豊かな人生を送ることができるよう、出前講座だけでなく、公民館等で実施する障がいのある方を対象とした生涯学習講座や図書館サービスを実施しています。

右の QR コードから「障がい者の生涯学習」について、まとめたページをご覧いただけますので、講座等お探しの際に、ぜひご利用ください。

