

# 世界腎臓デー!

in 春日井

2026. 3/22日  
14:00~17:00



あなたの腎臓まもり隊  
イメージキャラクター  
腎臓まもるこちゃん

**参加無料**

観覧・体験すべて無料

会場：イーアス春日井 1F ネイチャーフィールド  
(無印良品隣 イベントスペース)

「健康」をテーマに、専門家による講演と音楽演奏を組み合わせた市民公開イベントです。慢性腎臓病(CKD)予防の取り組みや、腎臓を守るための食生活の工夫について、腎臓病に関する講演や座談会、ミニトークショーを通じてわかりやすくご紹介します。お子さまやファミリー層にも楽しんでいただけるコンテンツもご用意しております。春日井市民の皆さまに“腎臓の健康”を身近に感じていただく一日です。

## タイムスケジュール

14:00

- 始まりの挨拶
- オープニング演奏
- 道風くんふれあいステージ①
- ミニトークショー
- 基調講演

15:00

- 座談会
- 座長講演

16:00

- ミニトークショー
- 道風くんふれあいステージ②
- 終わりの挨拶

### 基調講演 14:45~

#### 日ごろから気をつけておきたい 食べ方

腎臓を出来るだけ疲れさせない食べ方はどういったものだろう? これからすぐに実践したい食べ方をお話します。



講師 浜内 千波  
(料理研究家・食プロデューサー)

### 座談会 15:25~

#### 医療の最先端 春日井市の慢性腎臓病はこう管理する

地域医療の現場から、慢性腎臓病(CKD)の最新管理体制について語ります。医師・薬剤師・病院長による多角的な視点でお届けします。



登壇 前田 誠司(春日井市医師会 会長)  
林 きよみ(春日井市薬剤師会 会長)  
成瀬 友彦(春日井市民病院 院長)

### 座長講演 15:40~

#### 慢性腎臓病は朝ごはんでは予防する

~自治体等のデータ解析の成果報告から~

自治体等のデータ解析をもとに、“朝ごはん”と腎臓の健康の関係についてご紹介します。



講師 水野 正明 特任教授  
(名古屋大学大学院医学系研究科附属健康医療ライフデザイン統合研究教育センター)

### ミニトークショー

#### 慢性腎臓病ご存知ですか? 大事な腎臓を守って元気に長生きしよう

慢性腎臓病(CKD)とはどんな病気なのか? 日常生活でできる予防のポイントとは? 分かりやすいトーク形式でお届けします。

加藤 佐和子(名古屋大学大学院医学系研究科附属健康医療ライフデザイン統合研究教育センター)

進行: 梶田 孝太郎(春日井市 健康増進課)

#### みんなであなたの腎臓守ります

~慢性腎臓病だとわかって、治療法があるんです~

慢性腎臓病と診断されても、適切な治療とサポートで進行を防ぐことができます。医師・専門職が連携した治療体制についてお話しします。

坂 洋祐(春日井市民病院 腎臓内科部長)  
姫野 麻理乃(春日井市民病院 腎臓療法指導士)  
浅尾 侑希(春日井市 健康増進課 管理栄養士)

### 音楽ステージ

#### 名古屋音楽大学学生による生演奏

医療と音楽が響き合う、心にやさしいステージ。会場全体をあたたく包み込みます。

プロデュース: 松波 匠太郎  
(名古屋音楽大学音楽学部 作曲・音楽クリエイションコース特任准教授)



田口 若季[オーボエ]



藤村 日向[クラリネット]



森島 未祐[サクソ]



後藤 莉遠[トロンボーン]

### 体験コーナー

#### 減塩でも、ちゃんとおいしい!

もち麦を使った減塩おにぎりを試食しながら、レシピもご紹介します。減塩みそ汁と“いつもの味”のみそ汁の飲み比べも体験できます。※なくなり次第終了

浜内 千波(料理研究家・食プロデューサー)

ぬりえワークショップや春日井市マスコットキャラクター「道風くん」も登場します!



©Kasugai City 2008

共催

CREX 東海国立大学機構  
健康医療ライフデザイン  
統合研究教育拠点  
名古屋大学医学部附属病院 先端医療開発部  
名古屋大学大学院医学系研究科  
経済産業省ヘルスケアスタートアップ社会実装推進拠点

春日井市  
Kasugai City

後援

春日井市医師会  
春日井市薬剤師会

協力

名古屋音楽大学

お問合せ先

春日井市  
健康福祉部健康増進課  
TEL.0568-85-6164  
(平日8:30~17:15)