

かすがい

参加無料  
申込不要



〈市ホームページ〉



〈市公式LINE〉  
こちらの情報届きます

# 歩こうマップ ウォーキング

マップを持って、みんなで歩こう！

「歩こうマップ」では、市内の自然や街並みを楽しめるコースを紹介しています。健康マイスター(健康ボランティア)と一緒にみんなで楽しく歩きませんか。



歩こうマップは市内公共施設で配布しています

## スケジュール (2026年4月～6月)

<p>4 / 21 火</p>	<p>朝宮公園 ⇄ 二子山公園 ※途中の川添公園で折り返し可</p>	<p>二子山古墳をめぐり、歴史を感じるコース</p> <p><b>集合</b> 9:30 朝宮公園総合管理棟</p> <p><b>距離</b> 8.6km (終了12:40) ※4.6km (終了11:30)</p>
<p>5 / 21 木</p>	<p>築水の森 散策コース</p>	<p>多くの自然に触れて季節を感じられるコース</p> <p><b>集合</b> 9:45 グリーンピア春日井緑と花の休憩所</p> <p><b>距離</b> 4km (終了12:00)</p>
<p>6 / 6 土</p>	<p>落合公園⇄朝宮公園 ※途中の三つ又ふれあい公園で折り返し可</p>	<p>簡単な健康チェックができます！</p> <p><b>協力</b>：明治安田生命保険相互会社</p> <p><b>集合</b> 9:30 落合公園フォリー水の塔</p> <p><b>距離</b> 7.6km (終了12:30) ※4.6km(終了11:30)</p>

※終了時間はあくまでも目安です

**持ち物** 飲み物、帽子、タオル、雨具、参加受付票 (チラシ裏面)

**注意事項** ※雨天中止 (中止基準はホームページに掲載)

- 駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関や乗り合わせでお越しください。
- 交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

# Let's Go!



イラスト ひじやともえ

主催/春日井市 協力/健康マイスターボランティア・春日井市健康管理事業団・丸真(株)・明治安田生命保険相互会社

問い合わせ 春日井市健康増進課 0568-85-6164