

かすがい

参加無料

歩こうマップ ウォーキング

かすがい
いきいきポイント
対象イベント

マップを持って、みんなで歩こう！



イベントの情報をチェック

「歩こうマップ」では、市内の自然や街並みを楽しめるコースを紹介しています。健康マイスター(健康ボランティア)と一緒にみんなで楽しく歩きませんか。

※「歩こうマップ」は市内公共施設で配布しています



市公式LINEを登録しよう！

スケジュール (2026年10月～12月) ※11/21は要申込み

10 / 21 水	東部市民センター ⇔ 高森山公園	コグニサイズが体験できるコース 集合 9:30 東部市民センターホール前 距離 4.3km (終了12:00)
11 / 6 金	朝宮公園 ⇔ 落合公園 ※途中の三ツ又ふれあい公園で折り返し可	歩きやすい、ふれあい緑道のコース 集合 9:30 朝宮公園総合管理棟 距離 7.6km (終了12:30) ※3.6km (終了11:30)
11 / 21 土 ★要申込	グリーンピア春日井 ⇔ 弥勒山 申込方法 11/4(水)9時から 電話で(先着40人)	人気の山登りコースで秋を楽しむ 集合 9:45 グリーンピア春日井緑と花の休憩所東 (都市緑化植物園の温室の横のスペース) 距離 5km (終了13:15) ※滑りにくい靴で来てください
12 / 5 土	落合公園⇔潮見坂平和公園	脳波測定による脳年齢チェックができます！ 協力：SOMPOひまわり生命保険株式会社 集合 9:30 落合公園フォーリー水の塔 距離 6km (終了12:00)
12 / 15 火	築水の森 散策コース	多くの自然に触れて季節を感じられるコース 集合 9:45 グリーンピア春日井緑と花の休憩所 距離 4km (終了12:00)

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具、
参加受付票 (チラシ裏面)

注意事項 雨天中止
※中止基準はホームページに掲載

- 駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関や乗り合わせでお越しください。
- 交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

※終了時間はあくまでも目安です

Let's Go!



イラスト ひじやとこえ

主催／春日井市 協力／健康マイスターボランティア・春日井峠の会・春日井市健康管理事業団・SOMPOひまわり生命保険株式会社・丸眞(株)

問い合わせ 春日井市健康増進課 0568-85-6164