

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	10月1日(木)		10月2日(金)		10月5日(月)		10月6日(火)		10月7日(水)	
主食	ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦スライスパン		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【いも煮】 さといも(52) ごぼう(32.5) こんにやく(26) ⑩豚肉(26) ねぎ(19.5) ぶなしめじ(13) にんじん(13) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 酒(1.3) 塩(0.07) だし		【白みそ汁】 ⑦豆腐(39) はくさい(26) ⑩豚肉(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) えのきたけ(10.4) ⑦油揚げ(3.9) ⑦みそ(11.7) 本みりん(1.3) だし		【さわにわん】 ⑩豚肉(26) ⑫ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑦しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) だし		【白いんげんのポタージュ】 たまねぎ(52) じゃがいも(32.5) 白いんげん豆 ペースト(26) にんじん(19.5) ⑩ベーコン(13) マッシュルーム(13) ◎牛乳(39) ホワイトルウ [えがお](6.5) ◎生クリーム(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎チーズ(2.6) ⑦⑩洋風だしの素(1.95) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【*白いんげんのポタージュ】 たまねぎ(52) じゃがいも(32.5) 白いんげん豆 ペースト(39) にんじん(19.5) ⑩ベーコン(13) マッシュルーム(13) ホワイトルウ [えがお](6.5) ⑦⑩洋風だしの素(1.95) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【大根と豚肉の煮物】 大根(71.5) さといも(39) ⑩豚肉(26) ⑦生揚げ(26) にんじん(26) 昆布(0.65) ●⑦しょうゆ(6.5) 砂糖(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.3) だし	
フ ラ イ 缶	【鶏肉のから揚げ】 鶏のから揚げ(60) 米油(6) 《鶏のから揚げ》 ⑧鶏肉 でん粉 ⑦調味料等		【さんまのみぞれ煮】 さんまのみぞれ煮(50) 《さんまのみぞれ煮》 さんま だいこん ●⑦調味料等		【生揚げの肉味噌かけ】 ⑦生揚げ(52) にんじん(19.5) たまねぎ(19.5) ⑧鶏肉(13) ⑦豆みそ(7.8) 砂糖(5.2) 本みりん(1.3) でん粉(0.39)		【コールスローサラダ】 キャベツ(39) とうもろこし(15.6) きゅうり(13) ⑧サラダチキン(13) にんじん(2.6) ●⑦しょうゆ(1.56) 砂糖(1.3) ワインビネガー(1.04) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【ちくわのお好み揚げ】 ちくわ(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) しょうが酢漬け(0.65) 青のり粉(0.16) 米油(6.6)	
あ え 物 ・ 果 物	【白菜のゆかり和え】 はくさい(39) ゆかり粉(0.65)		【キャベツのごまじょうゆ和え】 キャベツ(32.5) ④白すりごま(0.65) ●⑦しょうゆ(1.56) ④ごま油(0.26)		【冷凍りんご】 ⑬りんご(40)				【小松菜の和え物】 もやし(26) 小松菜(13) ●⑦しょうゆ(1.56) 砂糖(0.26)	
そ の 他							【大豆チョコクリーム】 ⑦大豆チョコクリーム(10) 《大豆チョコクリーム》 ⑦大豆粉 ココアパウダー ◎脱脂粉乳 ⑦調味料等			

※ アレルギー物質の19品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	

- パンに表示される⑦大豆については、油、乳化剤（大豆由来）のアレルゲンを示します。
- アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。
- 「むろ削り」または「和風だしの素」については、「だし」と表記しています。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン19品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



() 内は純使用量 単位：グラム

日	10月8日(木)		10月9日(金)		10月13日(火)		10月14日(水)		10月15日(木)	
主食	ごはん		わかめごはん		麦ごはん		◎●⑦クロワッサン		●ソフトめん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【麦みそ汁】 ⑦豆腐(26) じゃがいも(26) 大根(26) ⑧鶏肉(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑦油揚げ(3.9) ⑦麦みそ(11.7) だし		【中華風玉子スープ】 たまねぎ(39) ○液卵(26) ⑧鶏肉(19.5) クリームコーン(19.5) チンゲンサイ(13) にんじん(13) とうもろこし(6.5) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.95) 酒(1.3) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.95) 酒(1.3) ●⑦うす口しょうゆ (1.3) 塩(0.17) でん粉(1.3)	【*中華風スープ】 たまねぎ(52) ⑧鶏肉(19.5) チンゲンサイ(13) にんじん(13) とうもろこし(19.5) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.95) 酒(1.3) ●⑦うす口しょうゆ (1.3) 塩(0.17) でん粉(1.3)	【ごじる】 ⑦豆腐(26) 大根(26) ⑦大豆(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑦豆乳(19.5) ⑦合わせみそ(11.7) 酒(2.6) だし		【ポトフ】 じゃがいも(52) キャベツ(52) たまねぎ(39) ○うずら卵(32.5) にんじん(26) ⑩ベーコン(13) 野菜ブイヨン(1.95) 白ワイン(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【*ポトフ】 じゃがいも(58.5) キャベツ(52) たまねぎ(52) にんじん(26) ⑩ベーコン(26) 野菜ブイヨン(1.95) 白ワイン(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(6.5) グリーンピース(5.2) トマト ケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎チーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【*ミートソース】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(19.5) ③牛肉(19.5) にんじん(19.5) ⑦大豆(13) マッシュルーム(13) トマト(26) グリーンピース(5.2) トマト ケチャップ(26) トマトルウ(16.9) ソース(3.9) 砂糖(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等
	【サボテン入り 肉野菜炒め】 ⑩豚肉(39) たまねぎ(26) チンゲンサイ(19.5) うちわサボテン(3.9) ⑧⑩中華ガラスープ の素(3.25) 砂糖(2.6) ●⑦しょうゆ(1.69) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.01) でん粉(0.65)		【ほうれん草入り 揚げしゅうまい】 ほうれん草入り しゅうまい(54) 米油(5.4) 《ほうれん草入り しゅうまい》 ⑩豚肉 たまねぎ ほうれん草 ●パン粉 でん粉 ●粒状小麦たん白 ●小麦粉 ●⑦調味料等		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(58.5) キャベツ(15.6) しょうが(1.3) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)		【ハンバーグの きのこソースかけ】 ハンバーグ(60) エリンギ(6.5) えのきたけ(6.5) ●⑦しょうゆ(3.38) 砂糖(2.21) 本みりん(1.04) でん粉(0.39) 《ハンバーグ》 ⑩豚肉 ⑧鶏肉 たまねぎ 米粉 ⑦粒状大豆たん白 ⑩調味料等		【男鹿なし入り フルーツミックス】 みかんカット ゼリー(39) 梨(32.5) パイナップル(32.5)	
あ え 物 ・ 果 物	【冷凍洋梨】 洋梨(40)		【にんじんのナムル】 にんじん(32.5) まぐろ油漬け(6.5) ④白すりごま(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.26)		【きざみたくあん】 たくあん漬け(16.9) 《たくあん漬け》 大根 ●⑦調味料等					
			【ブルーベリーゼリー】 ブルーベリーゼリー(50)		【手巻きのり】 手巻きのり(3)					
そ の 他										

日	10月16日(金)		10月19日(月)		10月20日(火)		10月21日(水)		10月22日(木)	
主食	麦ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦ツイストロールパン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【八宝菜】 キャベツ(52) たまねぎ(52) ①いか(26) にんじん(26) ⑩豚肉(26) △えび(13) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) ●⑦しょうゆ(3.9) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.95) でん粉(1.3) 砂糖(0.65) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.07)	【*八宝菜】 キャベツ(52) たまねぎ(52) ①いか(32.5) にんじん(26) ⑩豚肉(32.5) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) ●⑦しょうゆ(3.9) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.95) でん粉(1.3) 砂糖(0.65) ④ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.07)	【卵とじ】 ○液卵(52) じゃがいも(45.5) たまねぎ(39) ⑧鶏肉(26) にんじん(13) さやいんげん(6.5) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(2.08) 本みりん(1.3) 塩(0.26) だし	【*野菜のうま煮】 じゃがいも(52) たまねぎ(65) ⑧鶏肉(45.5) にんじん(13) さやいんげん(6.5) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(2.08) 本みりん(1.3) 塩(0.26) だし	【マーボ豆腐】 ⑦豆腐(117) にんじん(32.5) たけのこ(26) ⑩豚肉(26) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) にんにく(0.26) ⑦豆みそ(6.5) 砂糖(3.9) ●⑦しょうゆ(2.99) ⑦⑧⑩中華だしの素 (1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ④ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)		【シェフの 野菜チャウダー】 たまねぎ(39) クリームコーン(39) じゃがいも(32.5) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) とうもろこし(13) パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ⑧チキンブイヨン(19.5) ホワイトルウ [えがお](7.8) ◎生クリーム(3.9) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【*シェフの 野菜チャウダー】 たまねぎ(39) クリームコーン(39) じゃがいも(32.5) ⑧鶏肉(13) にんじん(13) とうもろこし(13) パセリ(0.07) ⑦豆乳(39) ⑧チキンブイヨン(19.5) ホワイトルウ [えがお](7.8) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【じゃがいも だんご汁】 じゃがいも だんご(32.5) たまねぎ(26) かまぼこ(13) たけのこ(13) にんじん(13) ねぎ(10.4) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.39) だし	
	フ ラ イ 缶	【白身魚の甘酢あん】 たら打ち粉付き(65) 米油(6.5) ねぎ(13) 米酢(2.6) 砂糖(2.6) ●⑦しょうゆ(2.6) 酒(1.3) でん粉(0.39)		【いわしの梅煮】 いわしの梅煮(50) 《いわしの梅煮》 いわし しそ抽出液 ●⑦調味料等		【春巻き】 春巻き(60) 米油(6) 《春巻き》 ⑩豚肉 キャベツ もやし にんじん ●小麦粉 ●④⑦調味料等		【キャベツと ウインナーの ソテー】 キャベツ(45.5) ⑩ポークウインナー (32.5) にんじん(6.5) 米油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.01)		【かつおと大豆の レモンじょうゆ 和え】 かつお打ち粉 付き(58.5) ⑦大豆(13) でん粉(3.9) 米油(7.8) ⑦枝豆(6.5) 砂糖(3.9) レモン果汁(2.99) ●⑦しょうゆ(1.95)
あ え 物 ・ 果 物			【きゅうりの塩昆布和え】 きゅうり(32.5) にんじん(3.9) 塩昆布(1.56) 《塩昆布》 昆布 ●⑦調味料等		【もやしの中華和え】 もやし(39) ④白すりごま(1.3) ●⑦しょうゆ(1.3) 砂糖(0.65) 米酢(0.65) ④ごま油(0.39)					
そ の 他									【野菜ふりかけ】 ふりかけ(1.2)	

() 内は純使用量 単位：グラム

10月23日(金)		10月26日(月)		10月27日(火)		10月28日(水)		10月29日(木)		
主食	麦ごはん	ごはん		◎●⑦くろロールパン		ごはん		●白玉うどん		
牛乳	◎牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【豚汁】 ⑦豆腐(32.5) さといも(26) ⑩豚肉(26) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑦豆みそ(11.7) だし		【えがいの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(45.5) ⑩豚肉(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) にんにく(0.13) カレールウ 【えがお】(16.9) ソース(3.25) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (2.6) ●⑦しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)		【野菜スープ】 たまねぎ(39) エリンギ(19.5) はくさい(19.5) ⑩ベーコン(13) にんじん(13) とうもろこし(13) パセリ(0.07) ⑧チキンコンソメ(2.6) 白ワイン(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.03)		【ピリ辛スープ】 はくさい(32.5) ⑩豚肉(26) ⑦豆腐(26) たまねぎ(26) にんじん(6.5) えのきたけ(6.5) にら(6.5) ⑦米みそ(6.5) ●⑦しょうゆ(3.9) ⑧チキンコンソメ(1.04) 酒(0.65) ④ごま油(0.39) にんにく(0.26) 豆板醤(0.2) こしょう(0.01)		【五目うどんの汁】 ⑧鶏肉(26) 大根(13) ねぎ(13) 小松菜(13) かまぼこ(13) にんじん(13) ⑦油揚げ(3.9) しいたけ(1.3) ●⑦しょうゆ(8.45) 本みりん(1.3) 塩(0.39) でん粉(0.78) だし	
	フライ 缶	【ひじき入り 鶏そぼろ】 ⑧鶏肉(32.5) たまねぎ(19.5) にんじん(13) とうもろこし(13) グリンピース(2.6) ひじき(1.3) ●⑦しょうゆ(3.9) 砂糖(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65) 米油(0.65) 塩(0.07)		【ごぼうサラダ】 ごぼう(13) まぐろ油漬(13) きゅうり(13) とうもろこし(13) にんじん(10.4) ④白ねりごま(2.6) ④白すりごま(1.95) 切り干し大根(1.3) ●⑦しょうゆ(2.6) 砂糖(1.95) 米酢(1.95) ④ごま油(1.04)		【いかナゲット】 いかナゲット(60) 米油(6) 《いかナゲット》 ①いか たちうお ⑦大豆粉 ⑦粉末状大豆たん白 ●パン粉 ●小麦粉 ⑩調味料等		【ブルコギ】 ③牛肉(39) たまねぎ(26) 黄パプリカ(13) にんじん(10.4) ねぎ(6.5) にんにく(0.26) ④白ごま(1.3) ●⑦しょうゆ(5.2) 砂糖(2.6) 酒(1.3) ④ごま油(0.65) こしょう(0.04) でん粉(0.39)		【さつまいも入り かきあげ】 ●かき揚げ(50) 米油(5)
あ え 物 ・ 果 物					【ブロッコリーのマリネ】 ブロッコリー(39) ドレッシング(3.9)					
そ の 他	【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト(70)		【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)				【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)		【かぼちゃプリン】 ⑦かぼちゃプリン(40)	

() 内は純使用量 単位：グラム

日	10月30日(金)	
主食	麦ごはん	
牛乳	◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(58.5) こんにゃく(26) にんじん(26) ⑩豚肉(19.5) グリンピース(5.2) ●⑦しょうゆ(5.85) 砂糖(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	
フ ラ イ 缶	【和風ツナサラダ】 キャベツ(39) きゅうり(26) まぐろ油漬け(16.9) にんじん(6.5) わかめ(0.39) 砂糖(1.95) ●⑦しょうゆ(2.6) 米酢(2.6) 塩(0.13)	
あ え 物 ・ 果 物	【みかん】 みかん(120)	
そ の 他		

() 内は純使用量 単位：グラム