

通し 番号	内容	ふりがな	団 体 名	練習予定日		
1	ストレッチ	すとれっちわいわい	ストレッチ・ワイワイ	毎週	木	午前
2	健康体操	こつばんえくささいず	骨盤エクササイズ	毎週	火	午前
3	健康体操	せいぶすみれたいそうくらぶ	西部すみれ体操クラブ	毎週	水	午後
4	健康体操	けんこうたいそうどうこうかい	健康体操同好会	第2・4	水	午前
5	ストレッチ・リズム体操	せいぶえすけいでいけんこう たいそうくらぶ	西部SKD健康体操クラブ	毎週	木	午前
6	太極拳	せいぶぶじゅつたいきょくけ んくらぶ	西部武術太極拳クラブ	毎週	土	午後
7	ヨーガ	ふれあいヨーがくらぶ	ふれあいヨーガクラブ	月3回	土	午前
8	ヨーガ	りらくすよーが	リラックスヨーガ	第1～3	金	午後
9	ヨーガ	さわやかよーがせらびー	さわやかヨーガセラピー	第1・2・4	木	午後
10	大正琴	たいしょうごとあじさいくらぶ	大正琴あじさいクラブ	第2・4	火	午後
11	コーラス	こーすぐるーぷさくら	コーラスグループさくら	月3回	火	午後
12	民踊	わかばどうこうかい	若葉同好会	月1～2回	不定期	不定期
13	民踊	ひまわりかい	ひまわり会	月1回	水	午後
14	フラダンス	ぷあかーねーしょんふらさー くる	プア カーネーション フラサー クル	第2・4	金	午前
15	フラダンス	ふらさーくるぶるめりあ	フラサークル プルメリア	第2・4	火	午後
16	バレエ	ばれえさーくるほしえれのあ	バレエサークル☆エレノア	月3回	土	午後
17	バレエ	きっずばれえほしなたりあ	キッズバレエ☆ナタリア	月3回	水	午後
18	水彩画	せいすいかい	西水会	第1・3	火	午前
19	写真	しゃけんかすがい	写研春日井	第1	土	午後
20	かな書道	せいぼくかい	西墨会	第2・4	金	午前
21	マナー	せんすあつぷまなーさくら	センスアップマナーさくら	第4	水	午前
22	和裁	せいぶわさいどうこうかい	西部和裁同好会	第1・3	木	午後
23	料理	せいぶりょうりけんきゅうか い	せいぶ料理研究会	第2	金	午前
24	料理	こすもす	コスモス	第2	火	午前
25	茶道	せいぶさどうふれあいかい	西部茶道ふれあい会	第2・4	木	午後
26	マジック	まじっくばーど	マジックバード	第2・4	木	午後
27	木目込人形	せいぶきめこみにんぎょうど うこうかい	西部木目込人形同好会	第1・3	土	午前

28	パソコン	せいぶゆっくりばそこんどう こうかい	西部ゆっくりパソコン同好会	第1・3	金	午後
29	ソフトバレー	らっしゅ	Rush	月2回	水	夜間
30	ソフトバレー	みるきー	ミルキー	毎週	火	午前
31	ソフトバレー	むーみん	ムーミン	毎週	金	夜間
32	ソフトバレー	あじよしはくさん	味美白山	第1・2・3	土・木	夜間
33	ソフトバレー	よつやちょうそふとばれー	四ツ家町ソフトバレー	第1・3	日	夜間
34	ソフトバレー	りばてい	リバティ	毎週	木	午前・午後
35	バレーボール	うえすとばれーぼーるくらぶ	WEST V.B.C	月1～4	平日不 定期	夜間
36	バレーボール	わっふるしゅーず	ワッフルシューズ	第2・4	金	夜間
37	バレーボール	びたみんぴー	ビタミンP	第2・4	土	夜間
38	バレーボール	まる	マル	第3・4	火	夜間
39	ミニテニス	せいぶみにてにす	西部ミニテニス	毎週	金	午後
40	ミニテニス	さーくるいそじ	サークルいそじ	月2～3回	火	午後
41	バドミントン	おれんじ	オレンジ	隔週	日 火	午前・夜 間
42	バドミントン	ちーむ びっと	TEAM-bit	月2回	日	午前
43	バドミントン	ちーむ しゅがー	Team SUGAR	第2・4	日	午後
44	バドミントン	ちーむじしゅれん	TEAM自主練	毎週	水	夜間
45	バドミントン	かすがいみつくす	春日井MIX	毎週	土	午前
46	卓球	たつきゅうくらぶうえすと(てい ていだぶるてい)	卓球クラブ ウェスト (TTWt)	毎週	水	午後
47	卓球	たつきゅうきんようかい	卓球金曜会	毎週	火・金	午前
48	ドッジボール	かしはらどっじぼーるくらぶ	柏原ドッジボールクラブ	第2・4	水	夜間
49	インディアカ	のぞみいんでいあかくらぶ	のぞみインディアカクラブ	毎週	土	午前
50	インディアカ	ありすいんでいあかくらぶ	アリスインディアカクラブ	第2・4	木	夜間
51	インディアカ	しえりす	CHELICE	第1・3	土	夜間
52	インディアカ	まんてん	まんてん	第2・4	木	午後
53	ソフトバレー・ショートテニス	もーとれ	モートレ	毎週	金	午前・午 後
54	スポーツ吹矢	すぼ一つえるねすふきや せいぶどうこうかい	スポーツウエルネス吹矢 西部 同好会	毎週	金	午前
55	フラダンス	れいらに・ふらさーくる	レイラニ・フラサークル	第2・4	土	午前
56	俳句	らくはいかい	楽俳会	第3	金	午前