

高蔵寺ふれあい センターだより



講座

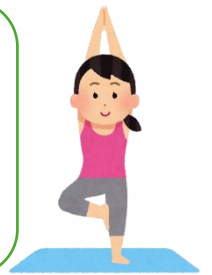
当センターでは様々なジャンルの講座を開催しています。
これまでに以下の講座を開催しました。皆様もぜひご応募ください！

・カラダととのう リラックスヨガ【健康・福祉】



心の安定を目指し、心身ともにリラックスさせる効果があると言われるヨガ。

今年もたくさんの方にご参加いただきました。
講座終了後のアンケートでも評判が良く、リピーターの方も多いように感じます。



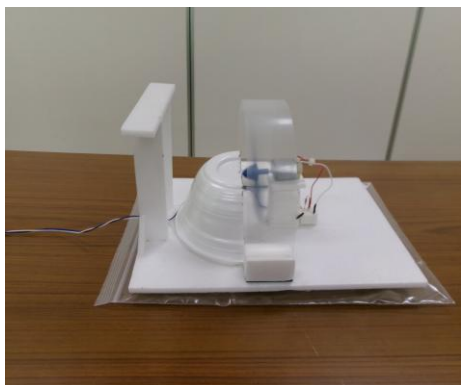
・おしゃれなナチュラル手提げかご【趣味・生活】



天然の山ぶどうのツル皮を使って、小ぶりの手提げかごを作る講座を開催しました。

募集期間に先生が作成した見本を展示していましたが、手作りとは思えない完成度でした。皆さんにも満足のいく作品を作っていただいたと感じています。

・エアークッションカーをつくろう！【夏休み・工作】



夏休みの子どもたちに発泡スチロールを使って宙を浮いて進むエアークッションカーを作ってもらいました。

子どもたち集中していましたよ。

講座終了後に、参加した女の子が事務所の前で自分の作品を走らせていたのが微笑しかったです。

・盆踊りを楽しく踊ろう♪【音楽・芸能】



地域の民謡の普及と夏祭りのまえに振り付けを覚えてもらえるように、盆踊りの講座を開催しました。

毎年恒例となっていますが、今年は日本語教室に参加している外国籍の方にも参加いただき、例年になくワールドワイドな講座になりました。

・通院に頼らないセルフケア「背骨コンディショニング」【健康・福祉】



背骨を整えて体の不調の改善を目指すための講座を開催しました。

以前、同じ講座を別の施設で開催し非常に好評だったのですが、場所が変わってもたくさんの方にご参加いただき、満足してもらえたので安心しました。

～今後は以下の講座を開講いたします～

- ・姿勢改善ピラティス～美姿勢で理想の身体に～（受付終了）
- ・ストレッチ体操でセルフケア！～ガチガチのカラダをととのえよう～（受付終了）
- ・おうちでも簡単に作れる！ふわっと美味しい焼きたてパン～（受付終了）
- ・秘伝！自家製ぬか床造り講習会
- ・スマートフォン体験教室～防災情報の取り方・詐欺防止機能の体験など～
- ・似合うがわかる♥あなたの骨格診断【託児付き】
- ・“初心者歓迎”木目込みで作る♥幸せのピンク色のパンダ（受付終了）
- ・スマートフォン体験教室（LINE マスター編）

（※）9月末時点の講座情報となります。

展示

シティホールでは皆様の作品を展示しています。
このような作品の展示を行いました。

・書の国際交流展



愛知文教大学で留学生たちに書の指導をしており、当センターでも主催講座の講師を務めておられる安達柏亭先生の教え子たちの作品を集めた「書の国際交流展」を開催しました。

ベトナムやネパール、スリランカなどの言葉で「愛」や「家族」や「努力」といったものから、「豆のご飯と白ご飯」や「いつもお金をもらい良い子をさずかる」といったユニークなものまで約45点の作品を展示し、皆様に楽しんでいただきました。

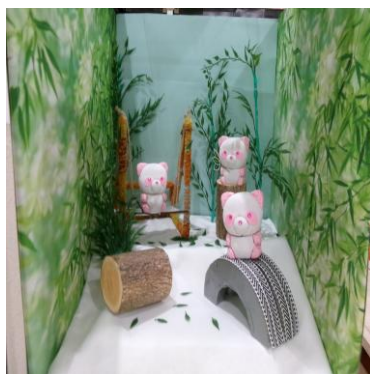
・図画工作むらた ダンボールおもちゃの遊び場スペース&作品展



高蔵寺町在住のダンボール工作作家の図画工作むらた（村田祐一郎）氏が制作したダンボールおもちゃの遊び場スペース&作品展を開催しました。

毎年恒例の作品展ではありますが、今年もたくさんのおもちゃで遊びながら声を上げてはしゃいでいる姿を目にすることができ、大盛況のうちに終了することができました。

・木目込人形作品展



10月に講座を開講していただく富田えり氏とお弟子さん方の木目込人形の作品を展示しております。(10月24日まで)

木目込み人形とは桐で作られた原型に布を押し込んで作る伝統的な人形です。講座で作成するパンダの作品の紹介をかねてでしたが、それ以外にもハロウィンや来年の干支である馬、平安時代?の貴族風の人形、かわいい動物たちなど5つの世界が展開されており、来所される方が関心を持って見ておられました。

今後は以下の展示を行う予定です。

- ・高座子どもの家のハロウィン (10/1~10/14)
- ・JA 尾張中央高蔵寺地区 女性部絵手紙クラブ作品展 (10/24~10/30)
- ・「見よう!聞こう!市民活動」パネル展示 (11/7~11/27)
- ・トンボ玉の会 作品展 (11/12~11/26)
- ・七夕競書大会作品 (11/29~12/5)
- ・地域活動支援センター徒夢創屋 第2回一期一会展 (12/22~1/11)

🐸 おまけ 🐸



春日井市はサボテンの街ということで、高蔵寺ふれあいセンターでウチワサボテンを育てています。

名前は「さぼ蔵」。昨年10月にいただいたものを鉢植えにしていたものが、この春芽吹いてどんどん進化して成長しております。

次回はどんな変化をしているでしょうか? (笑)



発行：高蔵寺ふれあいセンター

春日井市高蔵寺町3丁目2番地1 TEL (0568) 51-0002