

## R8講座予定表②

令和8年8月以降の味美ふれあいセンター主催の講座の予定です。

講座の日程などは、都合により変更となる場合がありますので、広報春日井に掲載される募集の内容を確認の上、お申し込みください。

| No. | 講 座 名                             | 対 象 者                             | 講 師 名                                | 開催日①      | 開催日②      | 開催日③      | 開催日④      | 開催日⑤     | 開催日⑥      | 時間          | 回数 | 定員  | 広報掲載 |
|-----|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-------------|----|-----|------|
| 1   | ホテルプラザ勝川シェフ presents<br>親子スイーツ教室② | 小学3～中学3年生<br>の子どもとその保護<br>者       | ホテルプラザ勝川<br>シェフ 橋本 尚宜                | 8月19日(水)  | 8月26日(水)  | -         | -         | -        | -         | 10:00～13:00 | 2  | 16人 | 6月号  |
| 2   | 楽しい塗り絵講座～季節の花を色<br>紙に描く「睡蓮」～      | 一般                                | 春日井市美術協会<br>日本画理事 臼井 治               | 8月26日(水)  | -         | -         | -         | -        | -         | 10:00～12:00 | 1  | 15人 | 8月号  |
| 3   | 障がいのある方向けバドミントン講<br>座             | 市内在住、在学、在<br>勤の障がいのある方<br>(中学生以上) | 春日井バドミントン連<br>盟 理事長 宮原 裕<br>信        | 9月27日(日)  | 10月4日(日)  | 10月11日(日) | -         | -        | -         | 10:00～11:30 | 3  | 10人 | 8月号  |
| 4   | 「体の不調をスッキリ改善！ 背骨<br>コンディショニング」    | 一般                                | 背骨コンディショニン<br>グ インストラクター 加<br>藤 栄梨   | 10月8日(木)  | 10月15日(木) | 10月22日(木) | 10月29日(木) | 11月5日(木) | 11月12日(木) | 13:30～15:00 | 6  | 12人 | 9月号  |
| 5   | 秋のメンテナンスヨガ～深い呼吸<br>で心身を癒す～        | 一般                                | Yoga-Station 主宰<br>小山 由恵             | 10月9日(金)  | 10月16日(金) | 10月23日(金) | 10月30日(金) | 11月6日(金) | 11月13日(金) | 10:00～11:30 | 6  | 14人 | 9月号  |
| 6   | ホテルプラザ勝川 presents 男の<br>料理塾       | 中学生以上の男性                          | ホテルプラザ勝川<br>シェフ                      | 10月24日(土) | -         | -         | -         | -        | -         | 10:00～13:00 | 1  | 16人 | 9月号  |
| 7   | 今日から始める肩こり・腰痛予防                   | 一般                                | (公財)春日井市ス<br>ポーツふれあい財団<br>健康運動指導士    | 11月5日(木)  | 11月12日(木) | 11月19日(木) | 11月26日(木) | 12月3日(木) | 12月10日(木) | 10:00～11:30 | 6  | 14人 | 9月号  |
| 8   | ファミリー向け運動教室                       | 年少～小学3年生の<br>子どもとその保護者            | 動きケアスペース<br>nicotto 代表 池田<br>美保      | 11月15日(日) | 11月22日(日) | -         | -         | -        | -         | 10:00～11:30 | 2  | 36人 | 9月号  |
| 9   | 楽しい塗り絵講座～季節の花を色<br>紙に描く「秋(仮)」～    | 一般                                | 春日井市美術協会<br>日本画理事 臼井 治               | 11月25日(水) | -         | -         | -         | -        | -         | 10:00～12:00 | 1  | 12人 | 10月号 |
| 10  | 身体に魔法がかかる！？「からだ<br>バー®」           | 一般                                | 日本からだワーク協<br>会 からだバー®1級<br>指導者 中根 和代 | 12月4日(金)  | 12月11日(金) | -         | -         | -        | -         | 10:00～11:30 | 2  | 12人 | 10月号 |
| 11  | 冬休み子ども将棋教室                        | 将棋の対局ができる<br>小学4年生～中学3<br>年生      | (公社)日本将棋連盟<br>棋道指導員 原科 佐<br>登己       | 12月24日(木) | 12月25日(金) | -         | -         | -        | -         | 13:30～16:00 | 2  | 20人 | 11月号 |
| 12  | 宿題もバッチリ！冬休み習字教室<br>+マイカレンダー       | 市内在住の小学生                          | 北谷 利紗                                | 12月25日(金) | 12月26日(土) | -         | -         | -        | -         | 10:00～11:30 | 2  | 12人 | 11月号 |
| 13  | 慶賀を彩る迎え花                          | 一般                                | 春日井市華道連盟                             | 12月28日(月) | -         | -         | -         | -        | -         | 13:00～15:00 | 1  | 12人 | 11月号 |

## R8講座予定表②

| No. | 講 座 名                      | 対 象 者 | 講 師 名                     | 開催日①     | 開催日②     | 開催日③     | 開催日④    | 開催日⑤     | 開催日⑥     | 時間          | 回数 | 定員  | 広報掲載 |
|-----|----------------------------|-------|---------------------------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|-------------|----|-----|------|
| 14  | バレトン                       | 一般    | フィットネスインストラクター 林 由美子      | 1月8日(金)  | -        | -        | -       | -        | -        | 14:00～15:30 | 1  | 12人 | 11月号 |
| 15  | 体の不調をスッキリ改善！ 日曜背骨コンディショニング | 一般    | 背骨コンディショニングインストラクター 加藤 栄梨 | 1月17日(日) | 1月24日(日) | 1月31日(日) | 2月7日(日) | 2月14日(日) | -        | 10:00～11:30 | 5  | 12人 | 12月号 |
| 16  | ホテルプラザ勝川・バレンタインデー企画        | 一般    | ホテルプラザ勝川シェフ               | 2月6日(土)  | -        | -        | -       | -        | -        | 10:00～11:30 | 1  | 16人 | 1月号  |
| 17  | 今日から始めるストレッチ               | 一般    | (公財)春日井市スポーツふれあい財団健康運動指導士 | 2月9日(火)  | 2月16日(火) | 2月23日(火) | 3月9日(火) | 3月16日(火) | 3月30日(火) | 10:00～11:30 | 6  | 14人 | 12月号 |
| 18  | 老舗のぬか床造り講座                 | 一般    | 床造り職人 中野 弘毅               | 2月19日(金) | -        | -        | -       | -        | -        | 13:30～15:00 | 1  | 12人 | 1月号  |
| 19  | 楽しい塗り絵講座～季節の花を色紙に描く「冬(仮)」～ | 一般    | 春日井市美術協会日本画理事 臼井 治        | 2月24日(水) | -        | -        | -       | -        | -        | 10:00～12:00 | 1  | 12人 | 1月号  |
| 20  | ホテルプラザ勝川・ホワイトデー企画          | 一般    | ホテルプラザ勝川シェフ               | 3月6日(土)  | -        | -        | -       | -        | -        | 13:30～15:00 | 1  | 16人 | 1月号  |
| 21  | 春のヨガ教室                     | 一般    | Yoga-Station 主宰 小山 由恵     | 3月12日(金) | 3月19日(金) | 3月26日(金) | -       | -        | -        | 10:00～11:30 | 3  | 14人 | 1月号  |